



**Silvia Birrer**

Dipl. Heilpraktikerin

Naturärztin EMR / NVS

Unterdorfweg 6

6033 Buchrain

**Telefon 041 361 07 26**

**[birrer@lichtsein.ch](mailto:birrer@lichtsein.ch)**

**[www.lichtsein.ch](http://www.lichtsein.ch)**

Mental-Coach Ausbildung

## Mental-Coach Ausbildung 2017

Möchten sie mehr wissen über die Methode Mentaltraining und ihre Anwendung?  
Gesprächsführung nach humanistischer Psychologie. Konstruktive Konfliktlösung, Stressabbau.

Wie kann ich meine Klienten begleiten im positiven Denken und im Stressabbau?

**Da ich das WEB 1 absolviert habe, sind diese Ausbildungen - Weiterbildungen offiziell anerkannt (EMR/NVS).**

### Inhalt des Kurses:

Was ist Mentaltraining?

Die Methode Mentaltraining und seine verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten.  
Zielsetzungen im Mentaltraining.

Gesprächsführung nach humanistischer

Psychologie

Stressabbau

Konstruktive Konfliktlösungen erarbeiten.

### Zielsetzung:

Anwendung der Methode Mentaltraining.

Klienten begleiten können im Stressabbau und in Konfliktlösungen. Klienten begleiten durch gute Gesprächsführung, so dass ihre Klienten selbst zur Lösung kommen. Hilfe zur Selbsthilfe bieten.

**Kursdauer: über 6 Monate ein Tagesseminar.  
Abschluss mit Zertifikat.**

### Daten vom 1. Seminar 2017

Samstag, den 14.01.2017

Samstag, den 25.02.2017

Samstag, den 25.03.2017

Samstag, den 22.04.2017

Samstag, den 13.05.2017

Samstag, den 10.06.2017

### Daten vom 2. Seminar 2017

Samstag, den 08.07.2017

Samstag, den 02.09.2017

Samstag, den 30.09.2017

Samstag, den 28.10.2017

Samstag, den 18.11.2017

Samstag, den 16.12.2017

**Kurszeiten: jeweils von 9.30 - 17.30 Uhr**

**Kursort: Unterdorfweg 6 in Buchrain**

**Kurskosten: pro Seminartag 300.00 Fr.**

Die Anmeldung ist verbindlich. Das

Kursgeld ist jeweils am Kurstag

mitzubringen. Verpasste Termine können nicht nachgeholt werden.

Über ihre Anmeldung freue ich mich sehr.  
Lichtvolle Grüsse Silvia Birrer