



**Silvia Birrer**  
Dipl. Heilpraktikerin  
Naturärztin EMR / NVS

Unterdorfweg 6  
6033 Buchrain  
**Telefon 041 361 07 26**

**birrer@lichtsein.ch**  
**www.lichtsein.ch**

**Meditationslehrer-Ausbildung**

## **Meditationslehrer-Ausbildung**

Dieser Kurs ist gedacht für jeden der gerne selbst Meditationen unterrichten möchte oder sich intensiv mit dem Thema Meditation auseinandersetzen möchte.

**Da ich das WEB 1 absolviert habe, sind diese Ausbildungen-Weiterbildungen offiziell anerkannt (EMR/NVS)**

### **Inhalt des Kurses:**

Was ist Meditation?  
Aufbau der Meditation.  
Erarbeiten eigener Meditationen.  
Verschiedene Meditationstechniken  
Atemmeditation  
Lichtmeditation  
Herzmeditation  
Engelmeditation  
Bewegungsmeditation  
Musik  
Lernen der Symbolsprache  
Lernen der Trancesprache

### **Zielsetzung:**

Eigene Meditationen schreiben zu können und in Gruppen zu unterrichten. Die Symbolsprache der Teilnehmer zu verstehen und in der Wahrnehmung immer klarer zu werden. Bewusstsein von Ruhe und Mitte zu finden für sich selbst und für die anderen.

**Kursdauer: über 6 Monate ein Tagesseminar. Abschluss mit Zertifikat.**

### **Daten Kurs 2018**

Sonntag, den 07.01.2018  
Sonntag, den 04.03.2018  
Sonntag, den 29.04.2018  
Sonntag, den 03.06.2018  
Sonntag, den 24.06.2018  
Sonntag, den 08.07.2018

oder

### **Daten Kurs 2018**

Samstag, den 02.06.2018  
Samstag, den 07.07.2018  
Samstag, den 18.08.2018  
Samstag, den 15.09.2018  
Samstag, den 20.10.2018  
Samstag, den 24.11.2018

**Kurszeiten: jeweils von 9.30 - 17.00 Uhr**  
**Kursort: Unterdorfweg 6 in Buchrain**  
**Kurskosten: pro Seminartag 300.00 Fr.**

Die Anmeldung ist verbindlich. Das Kursgeld ist jeweils am Kurstag mitzubringen. Verpasste Termine können nicht nachgeholt werden.

Ueber ihre Anmeldung freue ich mich sehr.  
Lichtvolle Grüsse Silvia Birrer