



Silvia Birrer
Dipl. Heilpraktikerin
Naturärztin EMR / NVS

Unterdorfweg 6
6033 Buchrain
Telefon 041 361 07 26

birrer@lichtsein.ch
www.lichtsein.ch

Meditationslehrer-Ausbildung

Meditationslehrer-Ausbildung

Dieser Kurs ist gedacht für jeden der gerne selbst Meditationen unterrichten möchte oder sich intensiv mit dem Thema Meditation auseinandersetzen möchte.

Da ich das WEB 1 absolviert habe, sind diese Ausbildungen-Weiterbildungen offiziell anerkannt (EMR/NVS)

Inhalt des Kurses:

Was ist Meditation?
Aufbau der Meditation.
Erarbeiten eigener Meditationen.
Verschiedene Meditationstechniken
Atemmeditation
Lichtmeditation
Herzmeditation
Engelmeditation
Bewegungsmeditation
Musik
Lernen der Symbolsprache
Lernen der Trancesprache

Zielsetzung:

Eigene Meditationen schreiben zu können und in Gruppen zu unterrichten. Die Symbolsprache der Teilnehmer zu verstehen und in der Wahrnehmung immer klarer zu werden. Bewusstsein von Ruhe und Mitte zu finden für sich selbst und für die anderen.

Kursdauer: über 6 Monate ein Tagesseminar. Abschluss mit Zertifikat.

Daten vom 1. Kurs 2017
Sonntag, den 22.01.2017
Sonntag, den 05.02.2017
Sonntag, den 26.03.2017
Sonntag, den 23.04.2017
Sonntag, den 21.05.2017
Sonntag, den 25.06.2017

Daten vom 2. Kurs 2017
Samstag, den 01.07.2017
Samstag, den 26.08.2017
Samstag, den 23.09.2017
Samstag, den 21.10.2017
Samstag, den 11.11.2017
Samstag, den 09.12.2017

Kurszeiten: jeweils von 9.30 - 17.30 Uhr
Kursort: Unterdorfweg 6 in Buchrain
Kurskosten: pro Seminartag 300.00 Fr.

Die Anmeldung ist verbindlich. Das Kursgeld ist jeweils am Kurstag mitzubringen. Verpasste Termine können nicht nachgeholt werden.

Ueber ihre Anmeldung freue ich mich sehr.
Lichtvolle Grüsse Silvia Birrer